



DOUCHE FLUX

Dès mes premiers jours, j'ai été très bien accueillie au sein de l'Asbl. Les salariés, nombreux bénévoles et stagiaires ont su me mettre à l'aise et bien m'expliquer leurs missions. L'équipe est assez jeune et dynamique.

Certains jours ne sont vraiment pas faciles... certaines personnes, des histoires de vie nous touchent plus que d'autres. Mais ce genre de structure nous apprend beaucoup, nous fait prendre du recul et de la maturité !

DoucheFlux existe depuis 2011, et est situé non loin de la Gare Bruxelles-Midi.

Ses missions principales sont d'offrir à chacun la possibilité de se laver, laver ses vêtements et pouvoir déposer ses affaires dans des casiers à moindre coût (souvent 1€ symbolique). Par la suite, d'autres services ont vu le jour comme :

- Des assistants sociaux
- Une infirmière
- Don de vêtements
- Un kinésithérapeute (lors de permanence)
- Un ophtalmologue (lors de permanence)
- Un pédicure (lors de permanence)
- Un médecin (lors de permanence)
- Des juristes (lors de permanence)
- Une couturière (lors de permanence)
- Des coiffeurs (lors de permanence).

Le Wifi est gratuit dans la structure et des ordinateurs sont à disposition des bénéficiaires.

Des activités sont aussi proposées comme :

- Football
- Natation
- Atelier d'autodéfense pour femmes
- Atelier couture
- Ecriture pour le magazine « DoucheFLUX Magazine »
- Yoga
- ...

Les bénéficiaires sont généralement des hommes, et souvent assez jeunes... Public sans abris ou très

[refaire une beauté et](#)

Ma semaine type :

Lundi (9h30-16h30)

- Réunion du Syndicat des Immenses (Individu dans une Merde Matérielle Enorme mais Non Sans Exigences)
- Réaliser le compte-rendu de la réunion
- Définir l'ordre du jour de la réunion de la semaine suivante
- Participer à des ateliers avec les Immenses

Mardi (8h-16h)

- Maraude
- Gestion des vestiaires (donner les vêtements et produits d'hygiène aux bénéficiaires, plier, ranger, trier le linge)
- Accueil

Mercredi (8h-16h)- Journée 100% femmes

- Gestion des vestiaires (donner les vêtements et produits d'hygiène aux bénéficiaires, plier, ranger, trier le linge)
- Accueil
- Participer à des ateliers/activités avec

Jeudi (11h-20h)- Hôtel Sunrise

- (depuis le Covid, DoucheFLUX dispose d'un hébergement transit pour femmes)
- Servir les repas
 - Veiller à la bonne entente entre les hébergées (éviter les conflits)
 - Accueil et écoute
 - Recherche avec elles de biens ou de structures
 - Participer à des ateliers/activités avec les

Vendredi (8h-16h)

- Maraude
- Gestion des vestiaires (donner les vêtements et produits d'hygiène aux bénéficiaires, plier, ranger, trier le linge)
- Accueil

Elise