

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 09 AU 13 MARS 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

Salade de betteraves

Salade verte et dés de maïs

Carottes râpées

Riz à la tomate et aux olives

Concombres rondelles

Pommes de terre piémontaises

Salade Bretonne (chou-fleur, h. Verts et tomates)

Haricots verts aux échalotes

Céleri rémoulade

Haricots rouges en salade façon texane

Radis roses et beurre

Cake tartiflette et sauce fromage blanc citronné

Œuf dur mayonnaise

Rillettes de sardine

Salade de tomates vinaigrette au fromage blanc

Cuisse de poulet rôti aux 4 épices

Poisson

Blanquette de veau

Sauté de dinde sauc forestière

Filet de colin lieu sauce au citron



Colin d'Alaska pané



Steaks hachés

Pavé de colin d'Alaska sauce basilic

Crispidor au fromage



Côte de porc grillée

Gratin de macaronis au brocoli et cheddar



Boudin noir aux pommes

Duo de carottes

Haricots beurre persillés

Légumes du sud et son crumble

Aligot

Jardinière de légumes

Blé aux poivrons

Macaroni

Riz créole

Courgettes braisées

Semoule au coulis de tomate

Camembert



Edam



Emmental



Brie



Saint nectaire



Vache qui rit

Fraidou

Fondue vache picon

Petit moulé

Kiri

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Smoothie au kiwi et pomme

Compote allégée tutti frutti

Salade de fruits frais

Compote allégée pomme cassis

Compote allégée pomme fraise

Entremets flan saveur vanille



Pain perdu



Brownies



Fromage blanc miel

Tarte au citron



Gâteau basque

Milk Shake à la vanille

Crème dessert

Cake aux pommes

Mousse chocolat

NOUVELLE  
RECETTE

Vinaigrette au fromage blanc

A FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

